



## **TÉCNICAS DE FORTALECIMIENTO DE PARENTALIDAD POSITIVA**

### **Introducción**

La relación entre padres, madres e hijos/as tiene una gran influencia en el bienestar de los niños y niñas. Los padres y madres necesitan contar con ciertas competencias que les permitan proteger y estimular el desarrollo de los hijos e hijas que tienen a su cargo. Cuando las habilidades y comportamientos de crianza de niños y niñas son óptimos, tienen efectos positivos en su autoestima, sus resultados en la escuela, su desarrollo cognitivo y su comportamiento. Por ello el fortalecimiento de una parentalidad positiva es fundamental para el desarrollo de familias y niños y niñas sanos.

### **Objetivo general**

Fortalecer las competencias parentales en el contexto de las necesidades del desarrollo de niños, niñas y adolescentes a lo largo del ciclo vital, propiciando la reflexión en torno a la necesidad de desarrollar y favorecer estas habilidades.

### **Objetivos específicos**

- Desarrollar estrategias de fortalecimiento de habilidades y actitudes relacionadas con las funciones de la familia y los roles parentales y marentales.
- Reforzar la comunicación asertiva.
- Contribuir a mejorar y fortalecer las relaciones entre padres, madres e hijos/as.

### **Contenidos**

- ¿Qué significa ser padres hoy?
- Parentalidad positiva.
- Manejo de emociones.
- Etapa de desarrollo.
- Figura de apego.
- Comunicación efectiva y afectiva.
- Autoridad.
- Resolución de conflictos.

### **Metodología**

Expositiva, activo - participativa.

El curso entregará contenidos teóricos, privilegiando la participación de padres y madres compartiendo experiencias que les permitan descubrir sus capacidades para la crianza de sus hijos.

Duración: 8 horas

Participantes: 25

Valor: 48 UF