



PREVENCIÓN DEL SUICIDIO ADOLESCENTE

Introducción

Las causas del suicidio son complejas y en general están asociadas a problemas de salud mental. No obstante lo anterior, en la población adolescente las conductas suicidas también están relacionadas a factores sociales, relacionales y de contexto. El espacio familiar es un lugar fundamental para generar prevención, que promueva factores protectores y que permita detectar e intervenir, de forma de reducir los factores de riesgo.

Objetivo General

Propiciar la reflexión sobre el suicidio y las estrategias de afrontamiento en padres, madres y apoderados y en estudiantes, a través de un taller psicoeducativo y preventivo.

Objetivos Específicos

- Promover el cuidado de la salud y bienestar psicosocial de todos los integrantes de la familia.
- Favorecer el desarrollo de competencias socioemocionales.
- Promover una mejor calidad de vida a través de la adquisición de nuevas formas de comportamiento, pensamiento, actitudes y creencias con un enfoque más saludable.
- Reducir las tasas de mortalidad, modificar conductas de riesgo, promover el autocuidado de la persona y fomentar el apoyo entre los miembros de la familia.

Contenidos

- Reflexión sobre el suicidio.
- Reflexión sobre estrategias de afrontamiento.
- Postvención, manejo y abordaje de la situación frente a la crisis.

Metodología

Este taller psicoeducativo requiere de un psicoterapeuta o profesional entrenado, quién dirigirá las temáticas abordadas. Esta modalidad de intervención se lleva a cabo de manera grupal, lo que permite un proceso de aprendizaje y escucha entre sus participantes

Duración: 4 horas

Participantes: 20

Valor: 24 UF